

拒絕二手煙 步向清新世界

關於二手煙



- 屬一級致癌物質，可引致肺癌
- 含超過4,000種化學物，當中超過50種為致癌物質
- 含焦油、尼古丁、一氧化碳等
- 沒有安全界限或標準

二手煙危害健康

即時影響

- 刺激眼、鼻、咽喉和氣管，引致咳嗽、咽喉痛、頭痛

長遠影響

- 引致肺癌！
- 引致冠心病！
- 損害肺功能，增加患上肺炎、支氣管炎的機會！
- 誘發哮喘，增加兒童患上中耳炎的機會！
- 增加孕婦早產及流產的機會，也會令初生嬰兒體重較輕！
- 破壞人體細胞的功能，增加患癌病的機會！



趕走二手煙 健康生活由此起



如要在日常生活中減少
二手煙的影響，我們可以……

- 在法定禁煙區見到有人吸煙時，通知管理人作出處理



- 勸喻家人及朋友不要在家裏吸煙
- 鼓勵家人、朋友及同事戒煙

衛生署綜合戒煙熱線

按1字：衛生署戒煙熱線

按2字：東華三院戒煙熱線

在港九新界設有服務處，於不同時段(包括黃昏及週末)提供免費戒煙服務。

按3字：醫院管理局無煙熱線

按4字：博愛中醫戒煙服務

博愛醫院的中醫流動醫療車，於不同地區及不同時段(包括黃昏及週末)免費提供戒煙服務。

按5字：香港大學青少年戒煙熱線

衛生署 控煙辦公室

香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓及25樓
查詢及投訴熱線：2961 8823 傳真：2575 8944



衛生署
綜合戒煙熱線

1833 183
www.tco.gov.hk



免費戒煙流動應用程式

